



Educación en valores

Congreso “Lo que de verdad importa”

Alrededor de 800 jóvenes acudieron al congreso de valores organizado por la **Fundación Gaztelueta** y Además Proyectos Solidarios, el pasado mes de octubre en el Palacio Euskalduna de Bilbao



“Una auténtica gozada. Un lujo”. Así contestaba un alumno de Bachillerato al preguntarle por el Congreso organizado por Fundación Gaztelueta y Además Proyectos Solidarios, el pasado 15 de octubre en el Palacio Euskalduna y en el que participaron como ponentes el actor y primer diplomado universitario en Europa con síndrome de Down, Pablo Pineda, el superviviente de las Torres Gemelas, William Rodríguez, y el entrenador y tío del tenista Rafa Nadal, Toni Nadal.

El objetivo de esta iniciativa, que se celebra en Bilbao por segundo año consecutivo, es mostrar a los

jóvenes los valores que de verdad importan en la vida de una persona.

“Para mis padres yo he sido un hijo al que educar, no un síndrome de Down al que cuidar”, aseguró **Pablo Pineda**, que durante su intervención, destacó el poder que tienen los jóvenes. “Somos la piedra del futuro, por lo que tenemos que luchar contra las injusticias, unirnos y conseguirlo”. “Me gusta participar en este Congreso por poder compartir mis experiencias con jóvenes con valores”, ya que “tenemos la oportunidad de hacer que este mundo sea mucho mejor y para eso nos tenemos que esforzar

por conseguirlo”, continuó.

Pineda defendió la normalidad de la gente como él. Habló de superación y subrayó que “nadie debe conformarse con saber, sino que debe siempre querer saber más”.

Sus padres le criaron como a un hijo más, no como a una persona con discapacidad. Según Pineda, “así se comienza la lucha, con esfuerzo y superación”, ya que “las personas con discapacidad estamos ahí aunque no se nos vea lo suficiente y debemos recordar que la diversidad es buena y la homogeneidad aburre”. Para él “está demostrado que las personas

con discapacidad somos competentes, pero es necesario que estas personas sepan que pueden hacer lo que se propongan y la familia debe dar su apoyo". "No me gusta el término discapacitado porque todos tenemos alguna discapacidad, algún sueño u objetivo inalcanzable". Sin embargo, para Pineda, las palabras tan sólo son palabras y lo realmente importante no es el lenguaje que se utilice, sino la actitud en el trato hacia estas personas. Hay que cambiar la mentalidad, asegura, "ahora sobran las palabras y falta actitud".

Según él, el mayor obstáculo al que debe enfrentarse una persona con síndrome de Down es la incompreensión de la sociedad que "no entiende nuestro lenguaje, deseos, necesidades y preocupaciones". En su opinión, "no se suele pensar que las personas con

discapacidad tenemos el mismo interior y la incompreensión nos lleva a la soledad".

Sobre el futuro, le gustaría ejercer de profesor ya que, según dijo, su futuro no está en el cine. "La fama es algo volátil y no quiero vivir del éxito sino ser útil y trabajar como cualquiera y luchar por lo que creo". "Mi labor culminará cuando el síndrome de Down no sea noticia porque se haya normalizado y tenemos los mismos derechos", concluyó.

Un héroe en Gaztelueta

Tras el descanso, apareció en escena **William Rodríguez**, quien un día antes del congreso tuvo la amabilidad de compartir sus experiencias con las familias de Gaztelueta en el hall del Pabellón central del Colegio.

Reconocido hoy, como héroe nacional en EEUU, W. Rodríguez era el encargado de limpieza del World Trade Center el 11 de setiembre de 2001. Tras el ataque terrorista, rescató a 15 personas y ayudó en la evacuación de cientos de supervivientes, siendo el último en salir con vida del edificio antes de su derrumbe. Actualmente, es el presidente de la Asociación de las Víctimas Hispánicas del Terrorismo, la más importante de EEUU.

Durante su intervención, William Rodríguez narró la historia que cambió su vida. "Para mí fue un accidente que transformó mi vida, fue evento catalítico que cambió la historia del mundo moderno", sentenció. "Ese día fui testigo de cosas tan horribles que me hizo pensar en lo más importantes de la vida, en la importancia de saber priorizar". "Yo antes del aten-



"La fama es algo volátil y no quiero vivir del éxito sino ser útil y trabajar como cualquiera y luchar por lo que creo"

"Todos tenemos alguna discapacidad, algún sueño u objetivo inalcanzable".

Pablo Pineda



“Tenemos una responsabilidad social que conlleva al cambio positivo”
William Rodríguez

“La familia y la amistad es básico en la vida de una persona”.
Toni Nadal

tadod de las Torres Gemelas era una persona agnóstica, que no creía en nada. Ese día le pedí ayuda a Dios”, ha manifestado.

Tras el atentado, aprovechó el reconocimiento de los medios de comunicación “por sentir la responsabilidad de decirle al mundo entero lo que pasó y representar a las víctimas del terrorismo, en especial a los afectados ‘sin papeles’ que estaban allí cuando sucedió el atentado”.

Su mensaje, el que realmente quiere transmitir allá a donde va, es que “todo lo que uno aprende en la vida es importante” y “tenemos una responsabilidad social que nos pide un cambio positivo”.

Además, tanto los asistentes a su conferencia en Gaztelueta como al congreso pudieron ver “la llave de la esperanza”, nombre que se le da a una de las cinco llaves maestra del World Trade Center, que le permitió salvar a cientos de personas el día del atentado.

Esfuerzo, sacrificio y orden

Para el entrenador y tío de Rafa Nadal, **Toni Nadal**, el éxito del mejor jugador de tenis del mundo se debe a que sabe conjugar “esfuerzo, sacrificio y orden”. Con sus entrenamientos, aseguró, siempre pretende que Rafa sea “una mezcla entre esfuerzo y bondad” porque, en su opinión, “el éxito no debe entenderse si no va acompañado de una corrección” en la manera de ser.

En su intervención, Toni Nadal reconoció que siempre ha intentado que “Rafa fuera, además de un buen jugador, también una buena persona”, y conseguir así un tenista que fuera “un ejemplo para los jóvenes”.

El entrenador declaró ante los cientos de jóvenes asistentes al congreso que lo que lo que de verdad importa en la vida es “la felicidad”, pero que el “dilema está en cómo conseguirla”. En su opinión, la gente que ayuda a los demás es más feliz y disfrutan



más de la vida y “eso es lo que quiero inculcar a mi sobrino”. Como dijo, siempre intenta transmitir al tenista que tener presente a “la familia y la amistad es básico en la vida de una persona”.

Nadal subrayó también la idea de que “hay que poner siempre toda la ilusión en lo que se hace, no sólo cuando las cosas van bien”. En su opinión, muy a menudo “buscamos la satisfacción en la meta y no el trabajo que cuesta llegar hasta ella”. “Hoy se tiende demasiado a no afrontar la adversidad y culpar a los demás de nuestros fracasos”. Por este motivo, intenta hacer ver a su sobrino que “él es el único responsable tanto de sus victorias, como de sus derrotas”.

Toni Nadal señaló, que la filosofía de trabajo que inculca a su sobrino, sería válida para cualquier otra disciplina o ámbito de la vida “porque la disciplina es así y es básica”. Según sus palabras, sus métodos de entrenamiento surgen de la “reflexión, la lógica,